

ORARIO FITNESS IN ACQUA 4-9 Agosto 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	08:15-09:00 BIKE			08:15-09:00 CIRCUITO FREESTYLE	10:00-10:45 BIKE
	09:15-10:00 CIRCUITO FREESTYLE		09:15-10:00 BIKE	09:15-10:00 GYM	10:45-11:30 GYM
10:00-10:45 BIKE	10:00-10:45 GYM		10:00-10:45 GYM	10:00-10:45 BIKE	11:30-12:15 BIKE
10:45-11:30 GYM			10:45-11:30 JUMP		
13:00-13:45 BIKE	13:00-13:45 BIKE	13:00-13:45 GYM	13:00-13:45 BIKE	13:00-13:45 BIKE&JUMP	
13:45-14:30 BIKE&JUMP	13:45-14:30 TAPIS & GYM	13:45-14:30 GYM	13:45-14:30 BIKE & JUMP	13:45-14:30 EXPLOSIVE GYM	
14:30-15:15 GYM		14:30-15:15 CIRCUITO FREESTYLE			
15:45-16:30 GYM & JUMP				15:45-16:30 BIKE	
16:30-17:15 BIKE & JUMP	16:30-17:15 TAPIS	16:30-17:15 GYM		16:30-17:15 BIKE & JUMP	
17:15-18:00 GYM	17:15-18:00 GYM	17:15-18:00 BIKE	17:15-18:00 BIKE	17:15-18:00 GYM	
18:00-18:45 GYM	18:00-18:45 BIKE	18:00-18:45 WATER TONE GYM	18:00-18:45 TABATA	18:00-18:45 BIKE	
18:45-19:30 TABATA	18:45-19:30 TAPIS & BIKE	18:45-19:30 AEROBIC BIKE	18:45-19:30 BIKE	18:45-19:30 EXPLOSIVE GYM	
19:30-20:15 BIKE	19:15-20:00 GYM		19:30-20:15 TABATA		

Orario valido dal 4 al 9 Agosto 2025

PRENOTAZIONE - Esempio: il Lunedì alle ore 10:30 puoi prenotare tutte le lezioni che iniziano entro le ore 10:30 della Domenica successiva. Si prenota con Piscine di Albaro App.

DISDETTA: si può fare con l'App entro 3 ore dall'inizio della lezione.

NOTE: la Direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura dell'impianto, la programmazione dei corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative.