

ORARIO FITNESS IN ACQUA ESTATE 2025

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	08:15-09:00 BIKE			08:15-09:00 CIRCUITO FREESTYLE	10:00-10:45 BIKE
	09:15-10:00 TAPIS & BIKE	09:15-10:00 BIKE		09:15-10:00 GYM	10:45-11:30 GYM
10:00-10:45 BIKE	10:00-10:45 GYM	10:00-10:45 GYM	10:00-10:45 GYM	10:00-10:45 BIKE	11:30-12:15 BIKE
10:45-11:30 GYM		10:45-11:30 TAPIS & BIKE	10:45-11:30 GYM & JUMP		
13:00-13:45 BIKE	13:00-13:45 BIKE	13:00-13:45 GYM	13:00-13:45 GYM	13:00-13:45 BIKE&JUMP	
13:45-14:30 BIKE&JUMP	13:45-14:30 TAPIS & GYM	13:45-14:30 GYM	13:45-14:30 BIKE & JUMP	13:45-14:30 EXPLOSIVE GYM	
14:30-15:15 GYM		14:30-15:15 TAPIS & BIKE			
15:45-16:30 GYM & JUMP				15:45-16:30 BIKE	
16:30-17:15 BIKE & JUMP	16:15-17:00 TAPIS	16:30-17:15 GYM		16:30-17:15 BIKE & JUMP	
17:15-18:00 GYM	17:00-17:45 GYM	17:15-18:00 BIKE	17:30-18:15 BIKE	17:15-18:00 GYM	
18:00-18:45 GYM	17:45-18:30 BIKE	18:00-18:45 WATER TONE GYM	18:15-19:00 TABATA	18:00-18:45 BIKE	
18:45-19:30 TABATA	18:30-19:15 TAPIS & BIKE	18:45-19:30 AEROBIC BIKE	19:05-19:50 BIKE	18:45-19:30 EXPLOSIVE GYM	
19:30-20:15* BIKE	19:15-20:00* GYM		19:50-20:35* TABATA		

***A partire dal
23 Giugno**

Orario valido dal 9 Giugno al 02 Agosto 2025

PRENOTAZIONE - Esempio: il Lunedì alle ore 10:30 puoi prenotare tutte le lezioni che iniziano entro le ore 10:30 della Domenica successiva. Si prenota con Piscine di Albaro App.

DISDETTA: si può fare con l'App entro 3 ore dall'inizio della lezione.

NOTE: la Direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura dell'impianto, la programmazione dei corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative.