

ORARIO PALESTRA 11-15 SETTEMBRE ➔ Piscine di Albaro

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
	09:00-09:45 wbs antalgico				
	09:55-10:40 postural flex&tone		09:45-10:30 wbs antalgico		
			10:40-11:25 postural flex&tone		
	18:30-19:15 pilates			18:15-19:00 trx	
19:00-20:00 Yoga	19:15-20:00 power stretching			19:00-20:00 Yoga	

Orario valido dall'11 al 15 Settembre.

NOTE:

La Direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura dell'impianto, la programmazione dei corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative.