

CENTRO ESTIVO SPORTIVO 2023

PISCINE DI ALBARO - Nuotatori Genovesi

ORARIO	PROGRAMMA SETTIMANALE				
dalle 8:30 alle 9:30	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA	ACCOGLIENZA
10:30-11:10	NUOTO (valutazione livelli)	NUOTO	TENNIS/CALCETTO	CANOA/NUOTO	NUOTO/TUFFI
11:20-12:00	NUOTO	PALLANUOTO	TENNIS/CALCETTO	CANOA/NUOTO	NUOTO/TUFFI
12:00-13:30	PAUSA PRANZO	PAUSA PRANZO	PAUSA PRANZO	PAUSA PRANZO	PAUSA PRANZO
12:45-14:15	LAB.IMMAGINE	LAB.MOVIMENTO	LAB.INGLESE	LAB.MOVIMENTO	LAB.IMMAGINE
14:00-14:40	NUOTO/TUFFI	NUOTO GIOCHI IN ACQUA	SALVAMENTO SINCRO	NUOTO PALLANUOTO	NUOTO GIOCHI IN ACQUA
14:50-15:30	NUOTO/TUFFI	NUOTO GIOCHI IN ACQUA	SALVAMENTO SINCRO	NUOTO PALLANUOTO	NUOTO GIOCHI IN ACQUA
16:00-16:30	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA	MERENDA
dalle 16:30 alle 17:00	CONSEGNA ALLE FAMIGLIE	CONSEGNA ALLE FAMIGLIE	CONSEGNA ALLE FAMIGLIE	CONSEGNA ALLE FAMIGLIE	CONSEGNA ALLE FAMIGLIE

 INGRESSO SCALA SINISTRA PIANO1 SALONE/PALESTRA

 IN PISCINA

 TC LE PALME VIA CAMPANELLA

 PRESSO IL POOL BAR (All'interno dell'impianto)

 PIANO1 SALONE/PALESTRA