



## Programma settimanale:

CENTRO ESTIVO SPORTIVO PISCINE DI ALBARO 2022- Nuotatori Genovesi					
	Lunedì	Martedì VELA*	Mercoledì	Giovedì GITA	Venerdì (VELA)
<b>DALLE 8.30 ALLE 9.30</b>	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza	Accoglienza
<b>10.00/10.30</b>	NUOTO (VALUTAZIONE LIVELLI)	NUOTO	TENNIS/CALCETTO	CANOA/NUOTO	NUOTO/TUFFI
<b>10.30/11.45</b>	NUOTO	PALLANUOTO	TENNIS/CALCETTO	CANOA/NUOTO	NUOTO/TUFFI
<b>12.00/13.00</b>	Pausa pranzo	Pausa pranzo	Pausa pranzo	Pausa pranzo	Pausa pranzo
<b>12.45/14.15</b>	LAB.IMMAGINE	LAB.MOVIMENTO	LAB.INGLESE	LAB.MUSICA	LAB.IMMAGINE
<b>14.30/15.30</b>	NUOTO/TUFFI	NUOTO/GIOCHI IN ACQUA	NUOTO/SINCRO	NUOTO/PALLANUOTO	NUOTO/GIOCHI IN ACQUA
<b>DALLE 16.30 ALLE 17.00</b>	Consegna alle famiglie	Consegna alle famiglie	Consegna alle famiglie	Consegna alle famiglie	Consegna alle famiglie
*VELA al Circolo Nautico Sturla      Telefono: 010/8608775 <b>IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI</b> mail:piscinedialbaro.centroestivo@gmail.com					
INGRESSO SCALA SINISTRA PIANO1 SALONE/PALESTRA		IN PISCINA	SALONE PIANO1	PIANO1 SALONE/PALESTRA	TC LE PALME VIA CAMPANELLA