

## Centro Estivo Sportivo Piscine di Albaro - Informazioni utili per i genitori

Il nostro centro estivo è pensato per bambini e ragazzi nati negli anni compresi tra il 2008 e il 2017. Iscrizioni a una, due o più settimane, con un ricco programma di **attività sportive e ludico-didattiche**.

### **ORARI:**

**Si può entrare dalle 8:30 alle 9:30. Uscita dalle ore 16:30 alle ore 17.**

A richiesta, si può richiedere un'estensione di orario sia in ingresso che in uscita e anche la mezza giornata.

### **ATTIVITÀ:**

Le attività includono **lezioni di nuoto, pallanuoto e tuffi e corsi di introduzione alla canoa, alla vela, al tennis, conversazioni in lingua inglese e laboratori di arte e di musica e movimento**.

In caso di mal tempo la nostra struttura offre ampi spazi al coperto dove poter svolgere attività alternative: un ampio salone e la nuova palestra attrezzata.

**PERIODO DI ATTIVITÀ:** dal 14 Giugno al 10 Settembre dal Lunedì al Venerdì.

Tutte le attività sono programmate e realizzate da uno **staff altamente qualificato**, dottori in Scienze Motorie e istruttori di nuoto della Associazione Sportiva Nuotatori Genovesi e professionisti ed esperti per le altre attività, capaci di coinvolgere i bambini e i ragazzi per l'intera giornata. Le conversazioni in lingua inglese sono tenute da **personale madrelingua inglese**.

### **ABBIGLIAMENTO NECESSARIO:**

**per le attività in piscina:** costume (più un cambio), ciabatte pulite da utilizzare solo in vasca, accappatoio e asciugamano (per le bambine raccomandiamo un piccolo asciugamano per asciugare i capelli) crema solare.

**per le lezioni di tennis:** scarpe da ginnastica, una maglietta e un paio di pantaloncini di ricambio.

**per il laboratorio di arte:** una maglietta e un pantaloncino di poco pregio.

Suggeriamo inoltre ai genitori di scrivere il nome dei propri bambini sugli indumenti e sul materiale (zainetto, ciabatte, ecc...)

**GADGET PER GLI ISCRITTI:** cappellino e cuffia. In caso di smarrimento o di rottura per cattivo utilizzo, cuffia e capellino si devono acquistare al costo di 5 euro l'uno.

**ACCOGLIENZA:**

Al piano ammezzato delle Piscine di Albaro.

**PUNTO DI RITROVO IN USCITA:**

Salone al primo piano sopra l'ingresso dell'impianto.

**CERTIFICATO MEDICO:**

Per tutti i bambini a partire dal 6° anno di età, all'atto dell'iscrizione è richiesto il certificato medico di idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica o ludico motoria. È assolutamente necessario compilare la dichiarazione sanitaria consegnata in segreteria.

**TERMINE ULTIMO PER L'ISCRIZIONE:**

Entro le ore 18 del Venerdì precedente la settimana di attività, fino ad esaurimento posti.  
**I POSTI SONO LIMITATI.**