

Guida NoCovid

In base alla normativa vigente, di seguito le modalità di accesso all'impianto.

1. ACCESSO ATRIO

L'utente deve:

- indossare la mascherina;
- misurare la temperatura nell'apparecchio termo scanner posto all'ingresso;
- avere con sé un sacchetto dove riporre la mascherina durante l'attività fisica per indossarla nuovamente al termine di questa;
- avere con sé un sacchetto dove riporre gli oggetti personali da lasciare all'interno degli stipetti;
- accedere dall'ingresso principale;
- munirsi del numero ELIMINACODE e attendere il proprio turno, mantenendo la distanza di sicurezza di un metro (se possibile all'interno dell'atrio altrimenti all'esterno);
- quando chiamati dall'operatore procedere alla disinfezione delle mani dal dispenser che trovate a vostra disposizione nell'atrio e accedere al front desk 1 persona alla volta
- l'accesso al 1° piano è consentito solo agli utenti della palestra, per effettuare la visita medica o per accedere su appuntamento agli uffici della società *Nuotatori Genovesi*

[COLORO CHE SONO GIÀ MUNITI DI ABBONAMENTO E NON DEVONO ACCEDERE AL FRONT DESK POSSONO ACCEDERE DIRETTAMENTE AI TORNELLI SEMPRE 1 PERSONA ALLA VOLTA DOPO LA DISINFEZIONE DELLE MANI DAL DISPENSER DISPONIBILE NELL'ATRIO]

2. TORNELLI:

- Ai tornelli si accederà 1 persona alla volta;
- Verrà predisposto un banchetto dove si dovrà ritirare un panno imbevuto di prodotto igienizzante che l'utente potrà utilizzare per sanificare l'armadietto prima dell'utilizzo;

3. SPOGLIATOIO

- Qualsiasi oggetto personale dovrà essere riposto in un sacchetto e chiuso negli appositi armadietti, NULLA potrà essere lasciato sulle panche o sugli appendiabiti;
- E' vietato l'uso promiscuo degli armadietti;
- E' consigliato indossare il costume a casa per velocizzare le operazioni di vestizione.

4. BAMBINI

- E' obbligatorio fare indossare il costume **A CASA** ai bambini che partecipano ai corsi;
- E' **VIETATO** l'accompagnamento negli spogliatoi per i bambini dai 7 anni compiuti. Per i bambini accompagnati è ammesso un solo accompagnatore, munito di tessera personale, che dovrà indossare sempre la mascherina personale e sostare negli spogliatoio lo stretto tempo necessario;
- Per i corsi di acquaticità neonatale l'accompagnatore in acqua è tenuto a indossare la mascherina personale

5. SERVIZI IGENICI

- Si consiglia di fare la doccia a casa, nel caso tale possibilità non fosse percorribile, si potrà fare una sola doccia, della durata massima di 2 minuti;
- Per l'utilizzo della doccia si raccomanda di portare con sé tutto l'occorrente, tessera compresa, nel momento in cui si ripongono gli indumenti nel proprio stipetto

6. VASCA

- E' obbligatorio utilizzare il lavapiedi igienizzante all'ingresso della vasca.
- E' obbligatorio utilizzare la doccia di pertinenza prima di accedere alla vasca.
- Si invita a consultare i cartelli posti all'inizio delle corsie per verificarne la disponibilità.
- E' indispensabile uscire dall'impianto non appena terminata l'attività, per consentire l'ingresso agli altri utenti.
- In ogni caso l'attività di nuoto libero potrà avere una durata massima di **45 min in acqua** (con ingresso 20 minuti prima della prenotazione e uscita dall'impianto 30 minuti dopo l'uscita dall'acqua).
- Non è consentito l'accesso alle gradinate per assistere ai corsi, né sostare nei corridoi o in prossimità degli accessi alle vasche.

7. VASCA BABY

- L'accesso agli spogliatoi e' consentito 20 min prima dell'inizio della lezione. Si raccomanda il rispetto degli orari per evitare assembramenti
- Per poter accedere alla struttura e' necessario misurare la temperatura, passare la propria tessera/braccialetto e, successivamente, igienizzare le mani tramite l'apposito dispenser
- All'interno dello spogliatoio saranno a disposizione carta e disinfettante per igienizzare la propria postazione
- Gli indumenti devono essere riposti nella propria borsa all'interno del sacchetto che trovate all'ingresso. E' vietato lasciare indumenti appesi agli appendi abiti delle panche
- Tra le lezioni intercorrono 5 minuti, per non creare sovrapposizioni tra le "classi"
- E' vietato occupare fasciatoii con i propri indumenti prima della fine della propria lezione
- E' assolutamente vietato stazionare nel corridoio interno
- E' fortemente consigliato limitare il numero degli accompagnatori, 1 per ogni bambino, salvo casi eccezionali precedentemente concordati con la responsabile
- L'accompagnatore dovrà presentarsi con la propria mascherina e dovrà tenerla durante la lezione, l'istruttore sarà munito di apposita visiera
- E' obbligatorio l'uso della cuffia, sia per l'accompagnatore che per i bambini di ogni età
- I bambini, fin quando necessario, dovranno indossare il pannolino da piscina o il costume contenitivo
- E' obbligatorio l'utilizzo di ciabatte pulite utilizzate esclusivamente per la piscina

SI RICORDA CHE IL PERSONALE ADDETTO POTRA' PROCEDERE ALLA RILEVAZIONE DELLA TEMPERATURA

Data

Firma per presa visione.....