

## Regolamento Personal Trainer piscine di Albaro Inverno 2019/20

L'allenamento con il personal trainer è consigliato per chi sa già nuotare tre o quattro stili ed ha intenzione di migliorare le sue prestazioni, dai 16 anni in su.

Gli allenamenti hanno durata di un'ora ciascuno. Dopo un primo allenamento di prova si possono acquistare pacchetti da dodici sedute, che hanno una durata di tre mesi dal momento dell'acquisto.

***Gli allenamenti vanno*** prenotati entro 24h dall'appuntamento e ***disdetti rispettando le seguenti tempistiche:***

- allenamenti prenotati tra le 6,30 e le 14 → disdetti entro le 18 del giorno precedente
- allenamenti prenotati tra le 14 e le 18 → disdetti entro le 8 del giorno stesso

per tutelare clienti ed allenatori, ***le sedute che verranno disdette in ritardo saranno da considerarsi come fatte.***

In caso di impossibilità a svolgere la lezione a causa dell'allenatore o per esigenze di vasca, si concorderà insieme un altro appuntamento.

Al momento dell'acquisto dell'abbonamento verrà consegnato al cliente un carnet numerato con un tagliando per ogni seduta. Ogni tagliando andrà consegnato all'istruttore il giorno dell'appuntamento, prima dell'inizio dell'allenamento. In caso di smarrimento del tagliando, o di mancata consegna, l'allenamento non si potrà svolgere.

Ad ogni cliente è garantito il giusto spazio acqua, così come valutato dall'istruttore. Tale spazio non corrisponde necessariamente all'intera corsia.

Orari di disponibilità della vasca, compatibilmente con gli impegni degli allenatori

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
<b><u>Vasca da 50 mt</u></b>	10/12.30	10/14	10/12.30	10/12.30	10/12.30	16/18 (ultimo ingresso h 17)
<b><u>Vasca da 33 mt</u></b>	12.30/14.30		12.30/14.30	12.30/14.30	12.30/14.30	