

Centro Estivo Sportivo Piscine di Albaro - Informazioni utili per i genitori

Il nostro centro estivo è pensato per bambini e ragazzi nati negli anni compresi tra il 2006 e il 2015.

Iscrizioni a una, due o più settimane, con un ricco programma di **attività sportive e ludico-didattiche**.

ORARI: Si può entrare dalle 8:30 alle 9:30. Uscita ore 16:30

A richiesta, si può richiedere un'estensione di orario sia in ingresso che in uscita e anche la mezza giornata.

ATTIVITÀ:

Le attività includono **lezioni di nuoto, pallanuoto e tuffi e corsi di introduzione alla canoa, alla vela, al tennis, conversazioni in lingua inglese e laboratori di arte e di musica e movimento**.

Novità: yoga bimbi, introduzione alla pallavolo e alla pallacanestro.

In caso di mal tempo la nostra struttura offre ampi spazi al coperto dove poter svolgere attività alternative: un ampio salone e la nuova palestra attrezzata.

PERIODO DI ATTIVITÀ: dal 17 Giugno (su richiesta ci siamo anche dal 10 Giugno) al 13 Settembre dal Lunedì al Venerdì. Il centro estivo resta chiuso il 24 Giugno e il 15 Agosto. (Gli iscritti in queste due giornate

Tutte le attività sono programmate e realizzate da uno **staff altamente qualificato**, dottori in Scienze Motorie e istruttori di nuoto della Associazione Sportiva Nuotatori Genovesi e professionisti ed esperti per le altre attività, capaci di coinvolgere i bambini e i ragazzi per l'intera giornata. Le conversazioni in lingua inglese sono tenute da **personale madrelingua inglese**.

ABBIGLIAMENTO NECESSARIO

per le attività in piscina: costume (più un cambio), ciabatte pulite da utilizzare solo in vasca, accappatoio e asciugamano (per le bambine raccomandiamo un piccolo asciugamano per asciugare i capelli) crema solare.

per le lezioni di tennis: scarpe da ginnastica, una maglietta e un paio di pantaloncini di ricambio.

per il laboratorio di arte: una maglietta e un pantaloncino di poco pregio.

Suggeriamo inoltre ai genitori di scrivere il nome dei propri bambini sugli indumenti e sul materiale (zainetto, ciabatte, ecc...)

GADGET PER GLI ISCRITTI: cappellino e cuffia. In caso di smarrimento o di rottura per cattivo utilizzo, cuffia e capellino si devono acquistare al costo di 5 euro l'uno.

ACCOGLIENZA: Al piano terra delle Piscine di Albaro.

PUNTO DI RITROVO IN USCITA: Salone al primo piano sopra l'ingresso dell'impianto.

PASTI

I pasti vengono preparati, serviti e consumati presso i ristoranti presenti in Arena Albaro Village. Collaboriamo con Rosso Carne, Trattoria A Picagetta e Ristorante Pizzeria Da Gibba. Il menù, approvato dal nutrizionista, Dott. Enrico Torre, è sempre disponibile al desk dell'accoglienza. In caso di allergie alimentari informare gli organizzatori.

CERTIFICATO MEDICO:

All'atto dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico di idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica. È assolutamente necessario compilare la dichiarazione sanitaria consegnata in segreteria.

TERMINE ULTIMO PER L'ISCRIZIONE:

Entro le ore 18 del Venerdì precedente la settimana di attività, fino ad esaurimento posti.

PISCINE di
ALBARO