

La Nuotatori Genovesi organizza il Seminario di formazione “LA PAURA DELL’ACQUA”



Obiettivo formativo:

Il seminario si propone di fornire strumenti necessari agli operatori per lavorare con persone con la paura dell'acqua.

Modalità di proposta:

Attraverso l'osservazione del galleggiamento e della respirazione e con esercizi semplici ma appropriati si può favorire il processo di cambiamento: dalla paura alla gioia di essere immersi e di essere autonomi in acqua.

Il metodo è sostenuto dal sistema di lettura corporea dell'Analisi Bioenergetica di A.Lowen e dalla modalità di relazione affinata dall'Approccio Centrato sulla Persona di C.Rogers.

Domenica 05 Febbraio 2017

Struttura della giornata formativa:

Il lavoro comprende una parte teorica e l'altra esperienziale in acqua.

ORARI

9.30-12.30 Teoria: i tratti caratteriali in acqua: differenze e punti di forza rispetto al galleggiamento, alla respirazione e al movimento acquatico. Il clima facilitante

Gli esercizi

13.00-15.15 Esperienza in acqua: esercizi di galleggiamento, respirazione, proposte adeguate per una buona progressione del lavoro

16.00-18.30 Teoria: Spiegazione degli esercizi, utilizzo di braccioli e/o pinne, organizzazione del corso

Sede del Corso: Piscine di Albaro, Piazza Henry Dunant, 4/22 16145 Genova

Quota di partecipazione: € 80

Formatrice: Rossella Pisano - Counselor somatorelazionale I.P.S.O. e allenatrice di nuoto FIN (Federazione Italiana Nuoto). Autrice di "Acquaticità", Sperling and Kupfer - "Counseling in Acqua", Erickson

Responsabile Organizzativo: Cristiana Bruschi - allenatrice di nuoto F.I.N.

www.corpoacqueo.com