



PISCINE DI ALBARO SABATO 4 GIUGNO: MASTER DAY

- **Quinto TROFEO NUOTO MASTER**
- **Primo TROFEO PALLANUOTO MASTER**
- **Primo TROFEO TUFFI MASTER**

Nuotatori Genovesi celebrano l'attività agonistica degli atleti master organizzando una giornata interamente dedicata alle **gare di nuoto, pallanuoto e tuffi** per gli atleti master.

Le gare si tengono la **vasca olimpica esterna, nella vasca 33 m. esterna e nella vasca interna** dell'impianto delle Piscine di Albaro, in piazza H. Dunant a Genova.

Quinto TROFEO NUOTO MASTER PISCINE DI ALBARO

A partire dalle 9.00, appuntamento con quinta edizione del **"TROFEO MASTER PISCINE DI ALBARO"**: 400 stile libero, 100 dorso, 100 rana, 100 delfino, 100 stile libero, 200 misti, 50 dorso, 50 rana, 50 delfino, 50 stile libero e la mistaffetta mista 4x50.

Inizio gare ore 9.00. Riscaldamento dalle 8.15. Durante la mattina, è a disposizione una corsia della vasca esterna 33 mt per il riscaldamento. Le gare si tengono nella vasca olimpica scoperta.

La competizione è inserita nel circuito FIN, Federazione Italiana Nuoto.

Primo TROFEO TUFFI MASTERPISCINE DI ALBARO

A partire dalle 13.15, appuntamento con gli atleti Master dei Tuffi. Il programma delle gare prevede: Tuffi dal trampolino m.3 categorie amatori, propaganda e master; a seguire Gara a squadre (3 persone per team) e 6 tuffi totali (2 da m.1; 2 da m.3; e 2 dalla piattaforma).

Inizio gare alle ore 13.15. La vasca è a disposizione per il riscaldamento dalle 12.15. Le gare si tengono nella vasca interna.

Primo TROFEO PALLANUOTO MASTERPISCINE DI ALBARO

A partire dalle 14.30, prima edizione del trofeo di Pallanuoto Master. Il programma prevede un girone all'italiana a 4 squadre, con formazioni composte da over 40 e partite di due tempi da 10 minuti continuati con regolamento Master FIN. E poi le Finali 3° e 4° posto e leFinali 1° e 2° posto.

Campo gara allestito nella vasca esterna 33 m. Previste due corsie per il riscaldamento nella vasca esterna olimpica.

Per i familiari tariffa scontata del 50% per la libera balneazione nella vasca olimpica e in quella dei bambini.

Il MASTER DAY delle PISCINE DI ALBARO è anche l'occasione per **celebrare i "primi" 40 anni dei Master di Nuoto**. Durante la stagione agonistica 1975/1976, infatti, la Sportiva Sturla, con il suo allenatore Lino Borello e sotto la presidenza di Federico Battezzati, dava l'avvio al movimento nazionale "Master di Nuoto" organizzando il 19 Ottobre 1975 la prima edizione del "Meeting Veterani e Vecchie Glorie del Nuoto".

Sportiva Sturla, in collaborazione con Nuotatori Genovesi, in occasione del MASTER DAY delle PISCINE DI ALBARO intende celebrare questo anniversario mettendo **in palio alcuni premi speciali e invitando i partecipanti dei primi raduni e dei primi campionati nazionali** che si svolsero a Sturla fino al 1983.

Sarà inoltre allestita **una mostra storica di fotografie e di articoli stampa** riguardanti le manifestazioni Master dal 1975 al 1984.