

Nuoto **A** 24 ore per il DIMI

Dalle ore 13 di SABATO 10 MAGGIO
alle ore 13 di DOMENICA 11 MAGGIO
24 ORE DI NUOTO NON STOP A SCOPO BENEFICO

alle Piscine di Albaro - Piazza H. Dunant, 4/22 - GENOVA

PROGRAMMA

- Ore 13:00: TUTTI IN ACQUA! - Partenza della 24 ORE di nuoto non stop. Piscina aperta a tutti!
- Ore 14:30-15:30: ESIBIZIONE DI NUOTO SINCRONIZZATO - Partecipano le nuotatrici che seguono i nostri corsi di nuoto sincronizzato. Il pubblico può assistere dagli spalti.
- Ore 16:30-17:30: ESIBIZIONI DI TUFFO - I tuffatori di Piscine di Albaro si esibiscono in varie evoluzioni. Il pubblico può assistere dagli spalti.
- Ore 17:30: MI TUFFO PER IL DIMI - Prove di tuffo per tutti alla presenza dei nostri istruttori.
- Ore 24:00: STAFFETTA DI MEZZANOTTE - Staffetta a squadre, 12 atleti per team*, al termine brindisi con i nuotatori. Contributo minimo € 10, i vincitori riceveranno in omaggio gadget tecnici HEAD.
- Ore 2:00 - 4:00: TORNEO DI PALLANUOTO**, contributo minimo € 10, i vincitori riceveranno in omaggio gadget tecnici HEAD.
- Ore 5:00: SVEGLIA CON IL CRONOMETRO! - Gara di velocità all'australiana riservata a nuotatori agonisti, regolarmente tesserati sui 33 mt*, contributo minimo € 10, i vincitori riceveranno in omaggio gadget tecnici HEAD.
- A SEGUIRE CAPPUCCINO E BRIOCHES OFFERTI DAL BAR DEI NUOTATORI!
- Ore 9:45 - 10:55: ACQUAFITNESS PER IL DIMI - Ginnastica in acqua, attività aperta a tutti, contributo minimo € 10
- Ore 11:00 - 13:00: NUOTO COI CAMPIONI LIGURI..tutti gli sport!!! Tra loro, SALVATORE CIMMINO che nuoterà per la durata dell'intera manifestazione...24 ORE!!!

*È richiesto tesseramento FIN o certificato medico agonistico per il nuoto

**E' richiesto tesseramento FIN o Uisp

COME PARTECIPARE

Per partecipare è richiesto un contributo minimo di € 6.

Per contributi superiori ad € 15 verrà regalata una cuffia delle Piscine di Albaro.

Per contributi superiori ad € 20 verrà regalata una maglietta HEAD e Piscine di Albaro.

Per contributi superiori ad € 30 verrà regalata una borsa HEAD di Piscine di Albaro.

Sono previsti premi per il nuotatore che effettuerà il maggior numero di vasche e per il partecipante più giovane e il più anziano che faranno più vasche.

E' possibile seguire la manifestazione dagli spalti ad offerta libera.

I contributi serviranno ad acquistare attrezzature tecniche per il monitoraggio dei pazienti sottoposti a chemioterapia.



www.piscinedialbaro.com

