

# Nuoto 24 ore per il DIMI

Dalle ore 13 di SABATO 9 MAGGIO  
alle ore 13 di DOMENICA 10 MAGGIO  
24 ORE DI NUOTO NON STOP A SCOPO BENEFICO

alle Piscine di Albaro - Piazza H. Dunant, 4/22 - GENOVA

## PROGRAMMA

- Ore 13:00 TUTTI IN ACQUA! - Partenza della 24 ORE di nuoto non stop. Piscina aperta a tutti!
- Ore 14:30-15:30 ESIBIZIONE DI NUOTO SINCRONIZZATO - Partecipano le nuotatrici che seguono i nostri corsi di nuoto sincronizzato. Il pubblico può assistere dagli spalti.
- Ore 16:30-17:30 ESIBIZIONI DI TUFFI - I tuffatori di Piscine di Albaro si esibiscono in varie evoluzioni. Il pubblico può assistere dagli spalti.
- Ore 17:30 MI TUFFO PER IL DIMI - Prove di tuffi per tutti alla presenza dei nostri istruttori.
- Ore 19:30 APERITIVO offerto da *Alle Piscine Ristorbar*
- Ore 24:00 STAFFETTA DI MEZZANOTTE – Staffetta a squadre, 12 atleti per team\*, al termine brindisi con i nuotatori. Contributo minimo € 10.

## A SEGUIRE SPAGHETTATA offerta da *Alle Piscine Ristorbar*

- Ore 2:00 - 4:00 TORNEO DI PALLANUOTO\*\*, contributo minimo € 10, omaggi per i vincitori.
- Ore 7:30 SVEGLIA CON IL CRONOMETRO! - Gara di velocità all'australiana riservata a nuotatori agonisti, regolarmente tesserati sui 33 mt\*, contributo minimo € 10
- A SEGUIRE CAPPUCCINO E BRIOCHES offerti da *Alle Piscine Ristorbar*
- Ore 10:00 - 11:00 ACQUAFITNESS PER IL DIMI – Ginnastica in acqua, attività aperta a tutti, contributo minimo € 10
- Ore 11:00 - 13:00 TORNEO ACQUAGOAL - In campo anche i ragazzi che seguono i nostri corsi di pallanuoto. Il pubblico può assistere dagli spalti.
- Ore 13:00 CHIUSURA DELLA MANIFESTAZIONE

\*È richiesto tesseramento FIN o certificato medico agonistico per il nuoto \*\*E' richiesto tesseramento FIN o Uisp

## COME PARTECIPARE

Per partecipare è richiesto un contributo minimo di € 6.

Per contributi superiori ad € 15 verrà regalata la maglietta della manifestazione.

Per contributi superiori ad € 30 verranno regalati gadget e maglietta della manifestazione e ai primi 10 un buono omaggio per un trattamento fisioterapico (massaggio, chinesiterapia) presso le Piscine di Albaro.

Sono previsti premi per il nuotatore che effettuerà il maggior numero di vasche e per il partecipante più giovane e il più anziano che faranno più vasche.

E' possibile seguire la manifestazione dagli spalti ad offerta libera.

I contributi saranno usati per l'acquisto di attrezzature a beneficio e sollievo dei pazienti ricoverati nei reparti di Oncologia ed Ematologia.



[www.piscinedialbaro.com](http://www.piscinedialbaro.com)

