



Counseling in Acqua

Avete mai provato gli incontri di **counseling somatorelazionale in acqua?**

Questo metodo permette alle persone di muoversi con naturalezza nell'elemento acqua attraverso esercizi di galleggiamento e respirazione.

E' in grado di favorire l'emergere di risorse e soluzioni a problemi in relazione all'acqua o ad una situazione personale attraverso l'integrazione di tre processi: cognitivo (le idee), corporeo (le sensazioni), emotivo. La pratica è sostenuta dal sistema di lettura corporea dell'Analisi Bioenergetica di A. Lowen e dall'Approccio Centrato sulla Persona di C. Rogers.

Siete invitati alla presentazione dell'attività e alla visione del video subacqueo " Corpoacqueo", il giorno 15 marzo 2012 alle ore 20.00 presso le Piscine di Albaro.

Seguirà una giornata di promozione con la possibilità di provare il counseling somatorelazionale in acqua.

Rossella Pisano counselor somatorelazionale IPSO Milano e Allenatrice Nuoto F.I.N.